

## CONOCE A LAS PROFESORAS

### SANDRA CERRO

**Grafóloga, perito calígrafo y profesora de grafología.**

Licenciada en Derecho, con Master en Dirección y gestión de RRHH y Postgrado en Pericia caligráfica. Directora del **Centro de Grafología Sandra Cerro** y directora y profesora del **Curso Experto en Grafología Empresarial** en la **Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA)**

Es **autora** de libros y numerosas publicaciones sobre grafología. Trabaja con empresas e instituciones educativas y culturales.

Colabora habitualmente en prensa, radio y TV, así como en conferencias nacionales e internacionales.



### MARINA ESTACIO

**Especialista en Comunicación Personal.** Formadora en habilidades comunicativas en empresas como IBM, Deloitte, Fundación Real Madrid, Cepsa, Everis, ... Asesora de Comunicación Personal de Alta Dirección. Colaboradora en Medios de Comunicación (programa *Emprende* de RTVE y Cadena Ser Madrid Norte). Productora y presentadora del canal de entrevistas **"Momentos"**.

Presentadora de Eventos y Actriz. Licenciada en A.D.E. con Máster en P.N.L. y en Asesoría e Imagen Personal. En la actualidad recibe clases de improvisación teatral e interpretación. Diplomada como experta en análisis de comportamiento no consciente. (UDIMA)

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

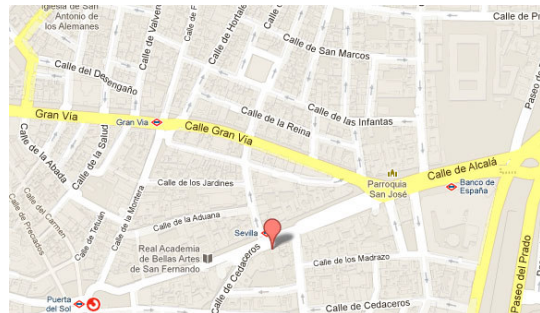
### INSCRÍBETE ESCRIBIENDO A:

- ♦ **Marina Estacio:** info@marinaestacio.com  
www.marinaestacio.com
- ♦ **Sandra Cerro:** sandra@sandracerro.com  
www.sandracerro.com

**PLAZAS MUY LIMITADAS.  
Se recomienda reserva anticipada.**



**CENTRO DE GRAFOLOGÍA SANDRA CERRO**  
**C/ Alcalá, 20, 6º Madrid 28014**



## LOS COLORES EN LA COMUNICACIÓN PERSONAL

¿De qué color eres, cómo te comunicas?



## LOS COLORES EN LA COMUNICACIÓN PERSONAL

Tu **forma de ser**, de comportarte, **de comunicarte** verbal y no verbal, así como tu **forma de escribir** son únicas, y se identifican con una determinada energía cromática. El **color** que te identifica conecta, interacciona y se comunica de forma diferente dependiendo de la energía cromática de tu interlocutor. En este curso, aprenderás a conocer el **color predominante de tu personalidad**, y a **reconocer el color de los demás**, de forma que tus relaciones interpersonales sean más fluidas, empáticas y asertivas.



**Nuestros alumnos opinan:** *“Un curso excepcional, me he divertido muchísimo y he aprendido a conocerme mejor”, “Sin duda, repetiría”, “Un curso imprescindible y muy ameno”, “Después del curso califico a las personas por colores”, “He mejorado mi empatía gracias a este curso”, “El mejor curso que he hecho hasta ahora”...*

**LUGAR:** Centro de Grafología Sandra Cerro.

C/ Alcalá, 20, 6º 60 Madrid

**FECHA:** Sábado, 11 de marzo de 2023

**HORARIO:** de 9:30 a 13:30 h

**PRECIO:** 75 €

## OBJETIVOS DEL CURSO ¿QUÉ APRENDERÁS?

En este curso descubrirás cuál es tu color a través de nuestro **test de personalidad** y del **estudio grafológico**. Aprenderás a adaptar tu comunicación al color y forma de comunicar de tu interlocutor.

- ◆ Aprenderás a conocerte y comprenderte mejor, a reconocer tus puntos fuertes y débiles, y a descubrir y potenciar tus áreas de desarrollo.
- ◆ Conocerás mejor a los demás y reconocerás distintos estilos de comunicación y comportamiento, lo que te ayudará a responder a las necesidades del otro de forma eficaz.
- ◆ Aprenderás a adaptar tu propio comportamiento y la comunicación en función de tu interlocutor y mejorarás tu asertividad y tu empatía.
- ◆ Desarrollarás estrategias interpersonales muy útiles y aplicables tanto al área personal, como en el ámbito personal.



## PROGRAMA DE CONTENIDOS

**ANTES DEL CURSO.** Se pasará a cada alumno el **Test de personalidad** y el **Test grafológico** de los colores, con el fin de determinar el “color” o tipo de personalidad real y adaptado de cada uno.

**1º. PRESENTACIÓN Y DINÁMICA DE GRUPO “Cita a ciegas”.** ¿Cómo nos comportamos ante una determinada situación? Intuimos la personalidad de los compañeros. Descubrimos a qué color pertenece cada alumno.

**2º. PSICOLOGÍA DE CADA COLOR ¿DE QUÉ COLOR ERES, CÓMO TE COMPORTAS? Conociendo a cada color: azul, verde, rojo y amarillo:**

- ◆ Características generales
- ◆ Relación interpersonal
- ◆ Lenguaje verbal
- ◆ Entorno de trabajo
- ◆ Comportamiento frente al estrés
- ◆ ¡Cómo tratarme!



**3º. Dinámica de grupo ¡RECONOCE TU COLOR!** Reconocer el propio estilo de comportamiento y comunicación.

[Breve descanso]

**4º. GRAFOLOGÍA DE LOS COLORES ¿DE QUÉ COLOR ERES, CÓMO ESCRIBES?**

- ◆ Esquema de rasgos de la interpretación grafológica de manuscritos. Simbología del espacio gráfico.
- ◆ ¿Eres racional o sentimental? Tu escritura lo descubre.
- ◆ ¿Introvertido o extrovertido? Tu escritura lo revela.
- ◆ Cómo es la escritura de cada uno de los tipos cromáticos: verde, azul, amarillo y rojo. Ejemplos prácticos con escrituras reales y muestras de personajes célebres.

**5º. Dinámicas de grupo ¿DE QUÉ COLOR ERES, CÓMO TE COMUNICAS?** Comunicación efectiva, asertiva y empática con compañeros de colores iguales y opuestos.

**6º. Despedida, entrega de diplomas y foto de recuerdo.**